



# Eten wat de stad schaft

Zelf je eten in de natuur bij elkaar scharrelen is al zo oud als de mens zelf. Maar anders dan vroeger hoeft dat niet heel lang meer te duren en je hoeft er ook de stad niet voor uit. Want de moderne wildplukker oogst tegenwoordig rondom z'n flat, met behulp van smartphone en Google Maps.

Amsterdam-Noord laat zich op deze ochtend van z'n aller, allerlelijkste kant zien. En het stadsdeel was al niet moeders mooiste. Bladeren vliegen over de weg, het regent nog net niet. Grauw steken de flatgebouwen af tegen een loodgrijze lucht. Zelfs de Amsterdamse dames die doorgaans het straatbeeld kleuren met hun roedels kleine hondjes zitten met dit weer binnen. Stadser dan dit kan niet, en dan niet de leuke kant van stads. Maar schijn bedriegt, zal later blijken. Hoewel je anders zou verwachten, zit de wildpluk scene vooral in de steden, vertelt culinair auteur en app-bedenker Joris, beter bekend als Meneer Wateetons vanuit zijn woonkamer op vier hoog. "Wildplukken bestond altijd al, maar de laatste paar jaar heeft het een enorme vlucht genomen. Op het platteland is het al honderden jaren de normaalste zaak van de wereld. Hier in de stad was het voorheen vooral een hippiebezigheid. Maar de laatste jaren is wildplukken geadopteerd door yuppen met iPhones."

Dat is ook te zien aan de plaatsen die al zijn aangegeven in zijn app Wildplukwijzer. Veruit de meeste locaties zijn in en rond Amsterdam en Rotterdam. Volgens de app staan er kersenbomen vlakbij de grachtengordel, zijn er vlierbessen te oogsten in het Vondelpark en liggen er in het najaar hazelnoten voor het oprapen op een steenworp afstand van het Rijksmuseum. In Rotterdam mag je vlakbij de Blaak een appelboom verwachten en staan er in de havens bramen, hazelnoten- en walnotenbomen. Iemand die zichzelf Groeneloper010 noemt is bereid geweest zijn of haar ontdekking van een zestal kersenbomen en een pruimenboom midden in het Rotterdamse centrum prijs te geven. Dat delen van stadsgeheimen is precies de bedoeling. "Als je jouw fruitboompje voor jezelf wil houden is dat prima, maar de gedachte achter de app is dat als iedereen zijn ontdekkingen doorgeeft, er genoeg te plukken is voor iedereen." De app is dan ook niet bedoeld om flink op te verdienen. Hij is gratis te downloaden via de Appstore, reclamevrij.

TEKST ROSANNE KROPMAN ILLUSTRATIE ANNETJE SURIE



*Jij hebt je hier dan wel verstopt achter deze flat, perenboompje, maar ik heb je toch maar mooi gevonden!*

### Beweging tegen designgroentes

Rond het huis van Meneer manifesteert zich een pittige groene kring op de app, een indicatie van een fanatieke plukker in de buurt en veel voedsel in het wild. Al direct beneden aan de flat groeit een struik rozemarijn. De grillige vorm geeft aan dat er niet regelmatig geplukt wordt. In het parkje achter de flat staat het vol hazelaars. De gemeente heeft geprobeerd ze in het voorjaar een kopje kleiner te maken, zonder veel succes. Weelderig staan ze in het plantsoen. Op vijfhonderd meter afstand raast de A10. We lopen verder richting vijver. In het seizoen groeit hier rucola. Nu staat er nog wilde oregano op de oever. Het smaakt inderdaad naar het Italiaanse kruid, maar veel minder sterk dan wanneer je het in de supermarkt koopt. "Wat je zelf vindt hoeft niet per se lekkerder te zijn dan wat je in de winkel koopt", zegt Meneer. En ja, als je gaat plukken op zwaar vervuilde grond kun je er donder op zeggen dat de onbespoten, biologische oogst toch slecht voor je gezondheid is. "Wildplukken is vooral ook een beweging tegen de designgroentes die je in de supermarkten vindt. Kijk maar eens in de schappen. Die glimmende paprika's zien er allemaal hetzelfde uit. De komkommers in het groentevak zijn allemaal even recht. Als je in bijvoorbeeld Turkse winkels komt, zal je zien dat daar geen rechte komkommer tussen ligt. Appels zijn ook zo'n mooi voorbeeld. Ga maar eens naar een wilde appelboom. Ik garandeer je, er zit geen appel zonder vlekje of putje tussen."

### Stadsjager

We duiken de bebouwing weer in, want Meneer weet nog een uitstekende stek om gele kornoelje te oogsten. Het dankt zijn naam aan de gele bloesems in het voorjaar. In het najaar komen er rode bessen ter grote van een kers aan de boom. In Nederland zijn ze wat ondergewaardeerd; de vruchtjes zijn onbewerkt erg zuur en bevatten bovendien een relatief grote pit. De gele kornoelje op het kaartje op de app blijkt aan de rand van een schoolplein te staan. De grond eromheen is platgetrapt door honderden kindervoeten. "Niemand raapt de vruchtjes op. Ze worden nu platgetrapt tijdens het spelen. Zonde!" Intussen schudden we ieder aan een stam om de twee boompjes te dwingen de buit prijs te geven. Naast een regen van dikke druppels die nog aan de bladeren blijken te han-

gen, klettert om ons heen ook een handjevol besjes naar beneden. Volgens Meneer is de gele kornoelje uitstekend te pekelen. Ook voor jam is het een goede vrucht, een tikje zuur en mooi helderrood van kleur. "Probleem is wel dat de pitten vrij groot zijn, die moet je er op de een of andere manier uit weten te krijgen, met een passeerzeef gaat dat vrij goed."

Wildplukken wordt ook wel de *silent hunt* genoemd. Meneer voelt zich bij tijd en wijle best een beetje een stadsjager. "Als je uiteindelijk iets vindt, denk je toch even slimmer te zijn dan de natuur. Zo van: jij hebt je hier dan wel verstopt achter deze flat, perenboompje, maar ik heb je toch maar mooi gevonden."

### Gulle walnotenboom

Intussen staan we op de meest naargeestige plek van heel Amsterdam-Noord: een vervallen speeltuintje. Speeltoestellen staan er roestig en verstild bij, er is geen kind te bekennen. Maar Meneer laat zich door horrorpleintjes niet weerhouden. Hier staat namelijk een enorme walnotenboom.

In zo veel lelijkheid is deze vondst prachtig, die gulle boom op zo'n schraal pleintje. Tijdens het wildplukken kijk je met meer aandacht naar de natuur. Want voor plukkers kan ieder onbeduidend bosje een schat aan eten bevatten. En, toegegeven, je wordt er ook hebbertig van, onder het volle bladerdek zouden namelijk wel eens handen vol walnoten kunnen hangen.

Walnoten behoren samen met hazelnoten, tamme kastanjes, appels, peren en bramen tot de toppers van het wildplukken. Die zijn dan ook veel te vinden op de Wildplukwijzer. Maar juist in de meer vergeten planten en bomen zit de uitdaging, vindt Meneer. Want dat zijn juist de planten die blijven staan en waar het enige kennis en kunde vereist om ze te kunnen onderscheiden.

Meneer heeft altijd zijn plukradar aanstaan. "Als ik ergens loop of fiets kijk ik altijd goed om me heen. Ik ben continu aan het speuren." Hij hoopt dat er steeds meer mensen gegrepen worden door het wildplukken en de plekken willen delen. "Je kunt het zo gek niet bedenken of het is in het wild te vinden. En lang niet alles kun je aangeven op de Wildplukwijzer, gewoon omdat het te veel is. Denk bijvoorbeeld aan paardenbloemen of brandnetels. Dat is allemaal bruikbaar, maar weinig mensen eten het." ❀



### DE APP

Een groen bolletje op de app geeft aan dat er iets eetbaars staat. Zoom je in dan verschijnt er een symbooltje met een begeleidend tekstje dat vertelt wat je mag verwachten. Zelf bijdragen aan de app kan heel makkelijk door een nieuwe vondst in te tekenen. Je hoeft alleen maar op 'plukplek toevoegen' te klikken om een nieuwe walnotenboom of bessenstruik in de Google Maps kaart te zetten. Zoeken is mogelijk op locatie, maar ook op plantensoort en op wat er in het seizoen is. De app is gratis en geschikt voor iPhone en Android. [www.wildplukwijzer.nl](http://www.wildplukwijzer.nl)

### WILDPLUKKEN 2.0

Met de telefoon in de hand op zoek naar oogst krijgt steeds meer navolging. Ook Edwin Florès heeft een app gemaakt die het makkelijk maakt om verschillende paddenstoelen uit de natuur te oogsten. In zijn app Casa Foresta staan de locaties van de paddenstoelen niet aangegeven (die zijn niet zo honkvast als bijvoorbeeld een boom of een struik), maar wel wat je nodig hebt op de jacht naar morieljes, duivelseieren en biefstukzwammen, hoe je ze kunt determineren en wat je wel en beter niet kunt doen als je paddenstoelen zoekt. Alleen voor iPhone, verkrijgbaar voor € 3,59 in de Appstore.